



INSCRIPTIONS ADULTES SAISON 2025-2026

NOM & PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

COURRIEL :

Formulaire intégralement rempli à remettre à l'Association Sportive Samoisienne avant le 03/10/2025, accompagné de :

- Un certificat médical de moins de trois mois ou à défaut une attestation de santé
- Une attestation d'assurance responsabilité civile et garantie individuelle accidents corporels

- **Votre règlement (veuillez cocher la case) :**

- ☐ Chèque à l'ordre de l'Association Sportive Samoisienne
☐ Espèces ☐ Bon ANCV ☐ Coupon sport

La remise famille est applicable à partir de la 3^{ème} ou 4^{ème} inscription (activités adultes et enfants) au sein d'un même foyer. Les activités non payantes (randonnée et tennis) et sections autonomes (C24 et CO) ne peuvent pas être prises en compte dans le calcul de la remise famille.

Pour accéder au gymnase, merci de vous munir de chaussures propres dans un sac



AS Samoisienne - Association Sportive Samoisienne

Association Loi 1901 - Agrément n° AS 77 890418 - Siret 35251915100018 - Code APE 9312 Z
Adresse : Mairie, 77920 Samois sur Seine Courriel : as.samoisienne77@gmail.com

Activité	Tarif annuel	Activité(s) Souscrite(s)
GYM BIEN-ÊTRE 20h00 – 21h30 – Le mercredi	125 €	☐
PING-PONG ADULTES – Jeu libre 20h00 – 21h30 – Le jeudi	45 €	☐
GYM DOUCE - Activité adaptée aux seniors 10h00 – 11h00 – Le vendredi	125 €	☐
RANDONNÉES EN FORÊT 9h00 – 12h00/12h30 – Rdv sur le parvis devant l'église de Samois	Cotisation annuelle de 9€ ci-dessous	☐
TENNIS Accès libre aux courts de tennis de la commune Renseignements auprès de : tennisdesamois@gmail.com	Cotisation annuelle de 9€ ci-dessous	☐
CIRCUIT 24 SAMOISIEN Tarifs et inscriptions directement auprès de la section : sylvain.fouillaud@orange.fr	Contactez la section	
COURSE D'ORIENTATION A PIED ET VTT Tarifs et inscriptions directement auprès de la section : andrehermet@aol.com	Contactez la section	
Remises Famille :	- à partir de la 3 ^{ème} inscription - à partir de la 4 ^{ème} inscription	☐ ☐
Cotisation annuelle Association Sportive Samoisienne (OBLIGATOIRE et due UNE SEULE FOIS par adhérent)	9 €	
TOTAL		

QUESTIONNAIRE DE SANTE

En cochant cette case, vous attestez que vous avez répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé ci-dessous ☐

(vos réponses au questionnaire ne sont pas à transmettre à l'AS Samoisienne)

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Fait à _____, le _____

Signature obligatoire

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		